



WORKSHOP

“APRENDER A RELAXAR”

*Técnicas de relaxamento
para controlo da ansiedade*

*Dr.^a Telma Batista
Psicóloga*



30 ABRIL 2022 > 14H30 às 15h30
CONSERVATÓRIO DE MÚSICA DE ÁGUEDA

PRAZO DE INSCRIÇÃO:
29 de Abril
(Número limitado de vagas)

MAIS INFORMAÇÕES:
Consultar o folheto informativo ou
em www.conservatoriodeagueda.org



Largo Dr. António Homem de Mello, 112
3750-107 Águeda
Telefone: 234 622 780

www.conservatoriodeagueda.org

APOIO:



ORGANIZAÇÃO:



FICHA DE INSCRIÇÃO

Telma Batista, licenciada em psicologia desde 2000, com Mestrado na área de Psicologia Clínica e especialização na área clínica da saúde e na área da educação e em necessidades educativas especiais. Com formação em Psicodrama, pela Sociedade Portuguesa de Psicodrama Portuguesa de Psicodrama Psicanalítico de Grupo.

Exerceu funções como psicóloga clínica e de educação em contexto institucional, de 2001 a 2021, na Santa Casa da Misericórdia do Concelho de Oliveira do Bairro, a nível do acompanhamento psicológico, individual e em grupo, com crianças em idade de creche, pré-escolar, idade escolar, jovens/adolescentes, adultos com deficiência e idosos.

Exerce psicologia clínica com jovens e adultos em clínicas privadas, ao nível do acompanhamento individual e em grupo.

É diretora de um grupo de psicodrama de adultos.

Faz consultadoria, aconselhamento a pais e técnicos de educação.

Dá formação e dinamiza workshops para profissionais da área da educação e da saúde, em instituições e empresas, assim como para outros públicos, através da metodologia de dinâmicas teórico-práticas de grupo e do psicodrama

Nome Idade

Morada
.....

C.P.-..... Localidade

Telefone/Telemóvel

E-mail NIF

Horário do Workshop:

14h30 às 15h30

Local: Conservatório de Música de Águeda (Casa do Adro)

Valor da Inscrição:

Participantes 15,00 €

Prazo de Inscrição: 29 de Abril de 2022

O pagamento da inscrição deverá ser efetuado através de transferência bancária para o IBAN - PT50 0035 0006 00043867730 44 (Caixa Geral de Depósitos), ou junto dos Serviços Administrativos do Conservatório de Música de Águeda.

No caso do pagamento ser efetuado por transferência bancária, deverá ser enviado o respetivo comprovativo juntamente com a ficha de inscrição para secretaria@conservatoriodeagueda.org.